

Cuidados no Carnaval - Camisinha



Sexo seguro

AS DST são doenças transmitidas por meio da relação sexual, seja de homem com mulher, homem com homem ou mulher com mulher. Em geral, a pessoa infectada transmite a DST para seus parceiros, principalmente quando acontece penetração.

Ao contrário do que muita gente pensa, as DST são doenças graves que podem causar disfunções sexuais, esterilidade, aborto, nascimento de bebês prematuros com problemas de saúde, deficiência física ou mental, alguns tipos de câncer e até a morte. Uma pessoa com DST também tem mais chance de pegar outras DST, inclusive a aids.

Principais sintomas

Ardência ou coceira: mais sentidas ao urinar ou nas relações sexuais. Há pessoas que sentem as duas coisas, outras somente uma e muitas pessoas não sentem nada e, sem saber, transmitem DST para seus parceiros. Dor e mal-estar: embaixo do umbigo, na parte baixa da barriga, ao urinar, ao evacuar ou nas relações sexuais.

Hábitos do brasileiro de 15 a 54 anos em relação ao uso da camisinha:

- 52% já receberam ou pegaram preservativo de graça a maioria em postos de saúde;
- 96% sabem que o preservativo é a melhor maneira de evitar a transmissão do HIV.
- 25% usam o preservativo regularmente, em qualquer parceria.
- 67% afirmam ter usado o preservativo em sua última relação eventual.



Rasgue cuidadosamente a embalagem com a mão e retire a camisinha.



Desenrole a camisinha até a base do pênis, segurando a ponta para retirar o ar.



Depois da relação, retire a camisinha com o pênis ainda duro com cuidado para não vaziar.



Use a camisinha uma vez só. Depois de usada dê um nó e jogue no lixo.

Por que o brasileiro não usa o preservativo?

- 45,8% - porque a última relação foi com o cônjuge.
- 11,5% - porque confiam no parceiro.
- 11,4% - porque têm parceria fixa.
- 08,8% - porque não gosta ou o parceiro(a) não gosta.
- 06,3% - porque não tinha na hora da relação.
- 04,3% - porque não precisa.
- 03,6% - porque não gosta ou não quis.